

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung finden Sie auf unserem Eventportal:

events.pernaturam.de

oder auf



www.goedenrother-gaerten.de

An der Trift 8
56290 Gödenroth

Tel. +49 (0) 67 62 - 96 36 2 - 0
www.pernaturam.de



Gödenrother Gärten

Ein Gemeinschaftsprojekt mit



©Anastasiia_AdobeStock

Gartenführungen *Führung* durch die Gödenrother Gärten

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine jeweils von 17.00 - 18.00 Uhr

- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| 03. April | Aprilfehrung |
| 01. Mai | Maifehrung +
Event Garten Gespräch |
| 05. Juni | Junifehrung + Wildbienen
Exkursion |
| 03. Juli | Julifehrung |
| 07. August | Augustfehrung |
| 04. September | Septemberfehrung |
| 02. Oktober | Oktoberfehrung |

Preis pro Person: 5,- Euro (Kinder bis 14 Jahre frei)



Gartengespräche *Event*

Gartenrunde mit Garten-Gesprächen und optional
Picknick in den Gödenrother Gärten

Termine jeweils von 14.00 - ca. 16.30 Uhr

- | | |
|---------------|--|
| 01. Mai | Maikräuter und Bräuche +
Kuhdammeröffnung |
| 23. Juni | Sommersonnenwende |
| 22. September | Erntedank |

In den Gödenrother Gärten veranstalten wir 3-mal im Jahr eine Garten-Runde. Hier treffen sich Garten- und Naturliebhaber zum geselligen Austausch über Pflanzen, Gartengestaltung, Heil- und Wildkräuter, Permakultur und vieles mehr. Interessierte Gäste sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn ein Picknick gebucht wird.

Picknick-Anfrage an: info@krautabenteuer.de

Tag der offenen Gärten *Event*

Wir öffnen die Gödenrother Gärten
für die GartenRoute Hunsrück-Mittelrhein e.V.

- | | |
|------------|--|
| 15. Juni | gänztägig geöffnet, keine Führung |
| 16. Juni | gänztägig geöffnet, 14.00 Uhr halbstündige Führung |
| 04. August | 15.00 Uhr Führung des Vereins
Gartenroute Hunsrück-Mittelrhein e.V. |

Buchbare *Events* Gruppenführungen *Events*

Unsere Gruppenführungen können ganz individuellen Wünschen angepasst werden. Sie sind für jeden Anlass buchbar und miteinander kombinierbar. Für 1 bis 15 Personen, größere Gruppen auf Anfrage möglich.

Gebühr: Kosten pro Führung: 1 Stunde/100,- Euro



©TPhotophil_AdobeStock

Folgende Themen sind in unserem Repertoire:
Heilkräuter und essbare Wildpflanzen · Frühlingskräuter Kuren · Was ist Permakultur? · Wild- und Duftrosen · Wildbienen und Schmetterlinge im Garten gezielt fördern „Futterpflanzen und Co.“ ... und viele mehr zu finden auf unserer Website:

www.goedenrother-gaerten.de

Individuelle *Events* Kräuterwanderungen *Events* und Workshops

Gebühr: Kosten auf Anfrage

Themen:

Wilde Küche · Naturkosmetik · Selbstversorgung Hausgarten, Destillation/Pflanzenwässer.... und viele mehr zu finden auf unserer Website:

www.goedenrother-gaerten.de

Vortrag Faszination Wildbienen

21. Februar von 18.30 - ca. 20.00 Uhr

In diesem Vortrag werden wir einiges an Hintergrundwissen über die überwiegend spezifischen Bedürfnisse von Wildbienen erfahren und was jeder von uns auch im Kleinen dazu beitragen kann, dass die Artenvielfalt auch in den Gärten sich erhöhen kann.

Gebühr: Der Eintritt ist kostenlos-gesponsert von der PerNaturam GmbH. Spenden für den BUND werden dankbar entgegengenommen!



©Takerishot_AdobeStock

 **Gödenrother Gärten**

Veranstaltungen & Workshops

 **2024**

Workshops Grundlagen des Fermentierens

22. Februar von 17.30 - ca. 20.00 Uhr

oder 21. November von 17.30 - ca. 20.00 Uhr

Fermentieren ist eine altbewährte und einfache Methode, um Lebensmittel zu konservieren. Es entstehen probiotische Stoffwechselprodukte, die immunstärkend, verdauungsfördernd und entzündungshemmend sind. Was genau dahinter steckt, erfahren wir in diesem spannenden Workshop.

Kursgebühr: 30,- Euro



Workshop VHS Garten im Klimawandel

10. April von 17.00 - ca. 19.00 Uhr

Heiße, trockene Sommer, viel Wind und Starkregen schaffen, ebenso wie längere Vegetationszeiten, neue Bedingungen in unseren Gärten. Wir können den Garten anders gestalten und bepflanzen, damit er weiterhin ein Wohlfühlraum bleibt, der Freude macht.

Anmeldung und Kursgebühr über die VHS:

<https://www.vhs-hunsrueck.de/> / Tel.: 0 67 63 / 910 - 155

Alle Workshops und Events finden in den Gebäuden der PerNaturam GmbH und den anliegenden Gödenrother Gärten statt.

Workshop Räuchern am Mittsomerfeuer

21. Juni von 18.00 - ca. 20.00 Uhr



Zum längsten Tag des Jahres wollen wir uns treffen, um duftende Botschaften in den Himmel zu schreiben. Das Räuchern war Tradition unserer Vorfahren. Wir werden einen Räucherstick binden und verschiedene Räuchertechniken erlernen. Erfahren Sie vom praktischen Nutzen des Räucherns, seiner spirituellen Wirkung und von den magischen Ritualen rund um das Johannisfeuer.

Kursgebühr: 27,- Euro

Workshop Kostbare Pflanzenwässer zu Hause herstellen

29. August von 17.00 - ca. 20.00 Uhr

Erleben Sie, wie Hydrolate (Pflanzenwässer) entstehen und wie vielfältig die kostbaren Wässer in der Anwendung sind. In diesem Workshop bekommen Sie die Gelegenheit hautnah dabei zu sein bei einem faszinierenden alchemistischen Prozess. In unserer Kupferdestille extrahieren wir gemeinsam die Essenz der Pflanze. Das Ergebnis nehmen Sie pur oder als selbstgemachtes Kosmetikprodukt mit nach Hause.

Kursgebühr: 38,- Euro

Workshop VHS Orchideen umtopfen

27. September von 17.00 - ca. 19.00 Uhr

Wir sprechen im Workshop über die richtige Düngung und den Rückschnitt der abgeblühten Rispen. Wir werden gemeinsam mitgebrachte Orchideen umtopfen und zeigen, wie man die Wurzeln zurückschneidet und die Orchideensubstrate austauscht. So verhelfen wir selbst kümmernden Pflanzen zu neuer Vitalität und regen die Blütenbildung an.

Anmeldung und Kursgebühr über die VHS:

<https://www.vhs-hunsrueck.de/> / Tel.: 0 67 63 / 910 - 155

Workshops Regenerativ Gärtnern

3 Termine, auch einzeln buchbar

Wir lernen den eigenen Boden kennen und besprechen Möglichkeiten, die Fruchtbarkeit der kostbaren Gartenerde zu steigern und zu schützen.

Bodenuntersuchung

21. März von 18.00 - ca. 20.00 Uhr

Fruchtbare Gartenerde

15. Mai von 18.00 - ca. 20.00 Uhr

Kompostierungsverfahren

19. September von 18.00 - ca. 20.00 Uhr

Kursgebühr: je Termin 27,- Euro



Fortbildungsreihe Kräuterwerkstatt 2024

Jeweils Donnerstag je von 17.00 - ca. 19.00 Uhr

18. April · 16. Mai · 27. Juni · 18. Juli · 26. Sept.

In dieser Fortbildungsreihe treffen wir uns einmal im Monat (5 Termine) jeweils von 17.00 - ca. 19.00 Uhr. Während der Treffen besprechen wir die aktuellen Heilpflanzen und stellen verschiedene Pflanzenzubereitungen her. Die praktische Verarbeitung der Heilpflanzen zu Tinkturen, Wein, Likör, Heilöl, Salbe, Kräutersalz, Pulver, Teemischungen, Naturkosmetik und mehr, steht dabei im Vordergrund. Der Unterricht der Kräuterwerkstatt ist zusammenhängend, die Abende bauen auf dem jeweils vorherigen Treffen auf. Die 5 Termine sind ausschließlich als Komplettpaket buchbar.

Kursgebühr: 165,- Euro



Webinar PerNaturam Kräuterkreis

Aufbaukurs für Teilnehmer der Basiskurse 2022 und 2023. Phytotherapie Fortbildung für Tierheilpraktiker und -Therapeuten



Der Schwerpunkt dieser Online-Fortbildung liegt im Einsatz von Heilpflanzen bei Pferd, Hund, Katze und Geflügel. Folgende Themenblöcke werden erarbeitet: Kräuterrezepturen und Kräutertzubereitungen · Haut und Fell · Magen Darm Verdauung · Atemwege · Parasiten · Bewegungsapparat · Rezepturen lesen, verstehen, anwenden

Termine 2024

10. April · 08. Mai · 12. Juni · 14. August · 11. September · 09. Oktober · 06. November (Optional Prüfungsabend)

von 18.30 - 20.15 Uhr

Lehrgangsgebühr: 250,- Euro inkl. Handout, Rezepturen, Anwendungen und begleitende Aufgaben zu den einzelnen Webinaren zuzgl. Prüfungsgebühr 50,- Euro

Führung Naturkosmetik

20. Juni von 17.00 - ca. 18.30 Uhr

In dieser Führung werden wir uns mit der Schönheit der Mittsomerblüten beschäftigen und lernen, diese für uns zu nutzen. Wir besprechen, wie wir mit natürlichen Inhaltsstoffen hochwertige Naturkosmetik ganz einfach und schnell zu Hause herstellen können. Selbst hergestellte Naturkosmetik-Produkte sind auch schöne Geschenkideen. Eine ganzheitliche Themenführung für Körper und Seele.

Kursgebühr: 15,- Euro



Kräuterwanderungen

18. August und 13. Oktober

von 14.00 Uhr - ca. 16.30 Uhr

Auf einer gemütlichen Wanderung im Wald und über Wiesen nehmen wir wilde Pflanzen und Bäume genauer unter die Lupe. Wir zeigen, woran sie gut zu erkennen sind, erzählen von ihrem Nutzen und Wert im Ökosystem. Auch wie sie in der Küche oder in der pflanzlichen Hausapotheke genutzt werden können, wird Thema sein. Zurück in den Gödenrother Gärten, sammeln wir Kräuter für einen wilden Snack, den wir gemeinsam zubereiten und zum Abschluss verkosten.

Kursgebühr: 30,- Euro

inkl. Materialien Unterlagen und Kräutersnack